

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«ЮНОСТЬ» ТЮЛЯЧИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

муниципального бюджетного

учреждения

«Спортивная школа «Юность»

И.М. Галимов

«___» 2020 г. № ___



ПОЛОЖЕНИЕ

**О порядке организации и проведения тренировочного процесса
в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа
«Юность» на дистанционном режиме**

1. Общие положения

1.1. Порядок организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Юность» (далее – СШ) на дистанционном режиме (далее – Порядок) определяет механизм организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме с целью соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса в СШ, в том числе реализации программы спортивной подготовки по виду спорта «хоккей».

1.2. С целью реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), тренировочный процесс переводится на дистанционный режим тренировочных занятий.

2. Порядок организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме

Этап выполнения	Содержание обязанностей по организации тренировочного процесса на дистанционном режиме
1 шаг	Тренер корректирует годовой план объемов тренировочной нагрузки на 2020 год для обеспечения возможности продолжать тренировочные занятия на дистанционном режиме
2 шаг	Тренер разрабатывает для каждого тренировочного занятия конспект или план по форме согласно приложению 1 к настоящему Порядку
3 шаг	С учетом утвержденного расписания тренировочных занятий тренер высылает спортсменам своей группы конспект или план тренировочного занятия
4 шаг	Спортсмен, получивший конспект или план тренировочного занятия, самостоятельно выполняет физические упражнения или задания, указанные в конспекте, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и правила техники безопасности
5 шаг	По завершении тренировочного занятия на дистанционном режиме спортсмен сообщает тренеру о выполнении тренировочного занятия. Тренер делает соответствующую отметку о выполнении тренировочного занятия в журнале учета спортивной подготовки
6 шаг	В конце каждой недели тренер информирует заместителя директора или инструктора-методиста о количестве проведенных тренировочных занятий в каждой группе, закрепленной за ним

Тренеру необходимо провести соответствующую разъяснительную работу со спортсменами и их родителями (законными представителями) о необходимости выполнения тренировочных занятий. На период проведения тренировочных занятий на дистанционном режиме каждый спортсмен обязан выполнять задания тренера, которое он показывает во время занятия, снять его на видео и отправить тренеру.

Конспекты или планы тренировочных занятий, информацию о количестве проведенных тренировочных занятиях и журнал учета спортивной подготовки являются подтверждением реализации программы спортивной подготовки и основанием для начисления заработной платы тренеру в период дистанционного режима работы.

3.Порядок составления конспекта или плана тренировочного занятия

Конспект или план тренировочного занятия составляется для каждой группы этапа спортивной подготовки с годовым планом тренировочной нагрузки на 2020 год. В конспекте или плане указываются дата проведения тренировочного занятия, направленность тренировочного занятия, содержание тренировочного занятия, форма проведения тренировок.

Содержание тренировочных занятий должно соответствовать условиям их проведения. В содержание следует включить такие виды подготовки как общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и теоретическая подготовка.

Рекомендуемые тренером физические упражнения и специальные физические упражнения должны быть простыми по исполнению.

При составлении конспекта или плана тренировочного занятия тренеру необходимо обязательно указать требования техники безопасности к месту проведения занятия.

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к Порядку организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Юность» на дистанционном режиме

**КОНСПЕКТ ИЛИ ПЛАН
ТРЕНИРОВОЧНОГО ЗАНЯТИЯ**

ФИО тренера	
Дата проведения тренировочного занятия по расписанию	
Этап /Группа спортивной подготовки	
Форма проведения тренировочного занятия	
Направленность тренировочного занятия	
Содержание тренировочного занятия	
Требования техники безопасности	

Тренер

_____ / _____ /
(подпись) (ФИО)